**Para Todos
Guía del Instructor
DVD 2—Capítulo 2
Alcohol**

Estimados Instructores:

Este capítulo tiene como propósito ofrecer información acerca del consumo de alcohol en menores de edad, exponer las ideas equivocadas que los latinos tenemos acerca del alcohol y, al mismo tiempo, fomentar la comunicación entre los padres latinos y sus hijos, con el fin de proteger a nuestros jóvenes del daño que puede causarles.

Los Objetivos de este Capítulo son:

1. Comprender que el consumo de alcohol en menores de edad es un problema serio que algunas veces ignoramos.
2. Aprender cómo el alcohol puede dañar la salud de los jóvenes.
3. Reconocer las señales que pueden indicar que nuestros hijos están consumiendo alcohol.

Invitados Sugeridos:

Para enriquecer la presentación de este capítulo el instructor puede invitar a expertos de la comunidad tales como:

- Padre de familia que haya experimentado y resuelto problemas de alcohol en su familia
- Consejero de abuso del alcohol
- Agente de policía con experiencia en choques causados por personas que conducen intoxicadas
- Persona que haya perdido a un ser querido debido al alcohol
- Persona, especialmente joven, que haya abusado del alcohol y que esté recuperándose
- Promotora de salud
- Consejero escolare o maestro
- Psiquiatra o psicólogo.

VIDEO PARTE I

Conceptos Principales:

En la primera parte del video se presentan los siguientes conceptos importantes:

1. El consumo de alcohol en menores de 21 años de edad es ilegal y puede tener consecuencias peligrosas para nuestros hijos.

2. Los jóvenes que beben en su adolescencia pueden verse afectados por el alcohol ya que sus cerebros aún se están desarrollando y creciendo hasta los 21 años de edad.
3. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Comportamientos de Riesgo (2002), los jóvenes latinos comienzan a beber a una edad temprana: el 80% de jóvenes latinos entre los 12 y 17 años de edad indicaron que habían bebido alcohol, el 33% de jóvenes latinos de 13 años indicaron que se habían emborrachado por lo menos una vez.

Es importante que los participantes comprendan lo siguiente:

- Mientras más joven se comienza a beber, más grande es el riesgo del abuso del alcohol.
- Al mismo tiempo, aumentan los problemas escolares como también aumenta la posibilidad de ser víctima de violencia física o sexual.

PAUSA PARA CONVERSAR #17

En esta pausa los participantes discuten las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son las ideas que tenemos sobre el alcohol?
- ¿Cuáles son algunos de los peligros que los jóvenes enfrentan como consecuencia del consumo de alcohol?
- ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a mantenerse alejados del alcohol?

Es importante incluir los siguientes puntos en la discusión:

- Muchos pensamos que el consumo de alcohol antes de los 21 años de edad está bien, y que beber es una manera aceptable de celebrar o divertirse.
- El alcohol es dañino para un cerebro en proceso de desarrollo y, como consecuencia los jóvenes que beben pueden involucrarse en otras actividades de alto riesgo como actividades sexuales, abuso de drogas, conducir en estado de ebriedad, etc.
- Es muy importante el buen ejemplo para nuestros hijos; conversar con ellos acerca de cómo las bebidas alcohólicas pueden afectar sus planes y aspiraciones para el futuro; buscar oportunidades para destacar ejemplos de los efectos negativos del alcohol en las personas.

VIDEO PARTE II

Conceptos Principales:

En esta sección se presentan los siguientes conceptos importantes:

1. Muchas veces los jóvenes tienen acceso al alcohol en su propia casa o en hogares de sus amigos, de jóvenes mayores, o en fiestas.
2. Es importante conversar con los hijos claramente acerca del peligro de beber alcohol y advertirles acerca de las consecuencias: problemas físicos causados por daño al cerebro; problemas con la ley que pueden resultar en la pérdida de la licencia de conducir o cancelación del seguro automovilístico; choques que pueden dejarlos a ellos o a sus amigos en lamentables condiciones o muertos.
3. Si sospecha que su hijo puede estar consumiendo alcohol, busque ayuda en la escuela o un consejero, o en un grupo comunitario.

Dramatización: Mi Barrio

En esta dramatización vemos a dos familias que llegan al parque para ver a sus hijos jugar en un partido de fútbol. Uno de los padres (Diego) bebe alcohol y considera que beber es parte de su hombría. No le preocupa el ejemplo que le puede dar a su hijo (Nacho) o los amigos de su hijo (Carlitos). Vemos cómo este padre presiona al otro padre (Carlos) a beber en el parque. La esposa del segundo padre (Anita) le quita la cerveza y le advierte acerca de los peligros del alcohol (es un mal ejemplo para los jóvenes, se preocupa por que su hijo puede empezar a beber alcohol, y el consumo de alcohol es prohibido en el parque.)

En la segunda parte, vemos a Diego, claramente borracho mirando un partido de fútbol en la televisión. Mientras tanto, Nacho se ve escapándose de la casa con una botella de alcohol que le ha robado a su padre. Al padre no le interesan los movimientos de su hijo. Nacho conduce (posiblemente intoxicado) a casa de Carlitos y los dos jóvenes salen juntos. El segundo padre (Carlos) le había preguntado a Carlitos a donde iba, y a qué hora iba a regresar. Se queda preocupado al ver como Nacho conduce el automóvil al salir de la casa. Los dos jóvenes tienen apenas 16 años.

PAUSA PARA CONVERSAR # 18

En esta pausa, los participantes discuten las siguientes preguntas:

- ¿Qué les pareció la dramatización?
- ¿Conocen ustedes personas que hayan experimentado situaciones similares?
- ¿Cómo podrían ustedes manejar este tipo de situación?
- ¿Qué podemos aprender de esta dramatización?

VIDEO PARTE III- CONCLUSIÓN

Resumir lo discutido previamente e invitar a los participantes a buscar mayor información en su hogar en la siguiente dirección de Internet:

www.hablemos.samhsa.gov.

Actividades Optativas:

Podemos ahora pasar a algunas de las actividades sugeridas que no están en el video.

Si quisiera decimos cómo fue la actividad con su grupo o sugerir ideas para otras actividades, favor de contactar a webmaster@hablemos.samhsa.gov.

ACTIVIDAD #1: Falso y Verdadero

Objetivo: Descartar las ideas equivocadas que tenemos acerca del alcohol.

- **Divida** la clase en dos o más equipos y explique que van a competir para ver cuál grupo obtiene más respuestas correctas. Solicite que escojan a un representante por cada grupo.
- **Lea** en voz alta la frase falsa.
- **Permita** algunos minutos para que el grupo discuta y decida la respuesta.
- **Pida** a cada grupo que discutan entre sí y que el grupo dé su respuesta al representante.
- **Pida** al representante de cada grupo que comunique la respuesta a la clase.
- **Pida** que un voluntario lleve el conteo en el pizarrón o en un papel. Una respuesta correcta tiene un punto y una respuesta incorrecta no tiene puntos.
- **Dé una explicación** después de cada respuesta.
- **Proclame** a todos los equipos como ganadores—ya que la información discutida beneficiará a todas sus familias

(Mentira) El alcohol afecta de igual manera a los hombres y a las mujeres.

(VERDAD) El alcohol afecta más rápidamente a la mujer que al hombre ya que las mujeres suelen pesar menos y el tamaño proporcional de sus órganos es menor. Los efectos del alcohol son diferentes entre los adultos y jóvenes, provocando más daño en los jóvenes ya que éstos están en pleno desarrollo.

(Mentira) Las personas que sólo beben cerveza no están en peligro de convertirse en alcohólicos.

(VERDAD) Todas las bebidas alcohólicas son dañinas.

La cerveza, el vino, los licores, y las bebidas destiladas como el tequila y el ron, contienen alcohol y producen daño si se abusa su consumo.

(Mentira) Beber alcohol solamente los fines de semana no es dañino.

(VERDAD) El daño depende de la frecuencia y cantidad del consumo de alcohol. Si empieza a beber a una edad temprana estarán en mayor riesgo de volverse adicto y causar daño a su salud.

(Mentira) En nuestra comunidad, el consumo de otras drogas es un mayor problema que el consumo de alcohol.

(VERDAD) El consumo de alcohol es un mayor problema ya que en nuestra comunidad el alcohol afecta más que el consumo de drogas.

(Mentira) El alcoholismo es una enfermedad que afecta sólo a los adultos.

(VERDAD) El alcoholismo no tiene edad. Si el consumo de alcohol se inicia a una edad temprana, la dependencia aparece mucho antes de llegar a ser adulto.